



Sections
GYM DOUCE
et **QI GONG**

Agrément DDJS : 95 - 99 - S - 47

Affiliation UFOLEP : 95-183003

Agrément CAF : 95720 U



Club Omnisports
COURDIMANCHE

Siège social :

Mairie de Courdimanche
Rue Vieille St Martin
95800 COURDIMANCHE

Président :

M. Vincent BERAUD

☎ : 01.30.39.28.86

✉ vinceberaud@gmail.com

Site internet :

www.courdimanche-omnisports.fr

PROTOCOLE SANITAIRE

Au Foyer Rural : Cours **GYM DOUCE-RELAXATION**

- Mercredi : 18h-19h30
- Jeudi : 10h-11h30

A la MELC : Cours **QI GONG**

- Jeudi 18h-19h30

- Port du masque à l'arrivée, au départ et lors des déplacements.
- Distance de 1,50 m entre chaque personne au moment du changement de tenue et durant le cours : nous proposerons d'arriver directement en tenue, dans la mesure du possible.
- Les vestiaires ne seront pas utilisés
- En cas d'utilisation (individuelle) de matériel : balle, ballon, bâton : nettoyage systématique avant et après utilisation.
- Pas de prêt de tapis : chacun(e) apportera le sien.
- Du gel hydroalcoolique sera à disposition à l'entrée de la salle.
- Un formulaire d'engagement de reprise sera signé par chaque participant(e).
- Une liste des présences sera mise en place pour chaque groupe.

Reprise des cours : mercredi 9 septembre 2020

Responsable : Françoise Urbani